



Dansk Førstehjælpsråd

Førstehjælpsbevis

Jens Østerbye
090582-

har den 14-06-2023 deltaget aktivt i de nedenfor anførte førstehjælpsuddannelser som er gennemført med tilfredstillende resultat jf. Dansk Førstehjælpsråds anbefalinger.

- Førstehjælp ved hjertestop (4 timer)

Deltageren kan både selvstændigt og i samarbejde med andre, håndtere en voksen bevidstløs person, med og uden normal vejtrækning, jf. ERC guidelines for basal genoplivning. Deltageren kan give relevant førstehjælp til en voksen person, der har fremmedlegemer i luftvejene, jf. ERC guidelines for basal genoplivning. Deltageren kan anvende en hjertestarter, hvor det er relevant for førstehjælpen.

Dansk Førstehjælpsråd anbefaler at den opnåede førstehjælpskompetence vedligeholdes jævnligt, senest den 14-06-2025. For førstehjælpsuddannelser gennemført i forbindelse med erhvervelse af kørekort gælder dog, at de højst må være et år gamle jf. kørekortbekendtgørelsen.



Instruktør: Allan Bendix (23194)

Bevis ID: 1z68-js38-yq5f-vtdc

Beviset kan verificeres på <http://kursusbevis.foerstehjaelpsraad.dk/bevisvalidering> ved hjælp af bevis-id.