



DANSK
FØRSTEHJÆLPSRÅD
DANISH FIRST AID COUNCIL

Førstehjælpsbevis

Jens Østerbye

har den 19-02-2025 deltaget aktivt i de nedenfor anførte førstehjælpsuddannelser som er gennemført med tilfredsstillende resultat jf. Dansk Førstehjælpsråds anbefalinger.

- Førstehjælp ved hjertestop (4 timer)

Deltageren kan både selvstændigt og i samarbejde med andre, håndtere en voksen bevidstløs person, med og uden normal vejtrækning, jf. ERC guidelines for basal genoplivning. Deltageren kan give relevant førstehjælp til en voksen person, der har fremmedlegemer i luftvejene, jf. ERC guidelines for basal genoplivning. Deltageren kan anvende en hjertestarter, hvor det er relevant for førstehjælpen.

Dansk Førstehjælpsråd anbefaler at den opnåede førstehjælpskompetence vedligeholdes jævnligt, senest den 19-02-2027. For førstehjælpsuddannelser gennemført i forbindelse med erhvervelse af kørekort gælder dog, at de højest må være et år gamle jf. kørekortbekendtgørelsen.



RØDE
KORS

Instruktør: Jesper Roed Bonde (76126)

Bevis ID: yf8w-9kcz-a1e3-mjaw

Beviset kan verificeres på <http://kursusbevis.foerstedhjaelpsraad.dk/bevisvalidering> ved hjælp af bevis-id.